

هوالمعلیم

رزومه علمی پژوهشی

نام و نام خانوادگی: زهرا دارابی

وضعیت تاهل: مجرد

تاریخ و محل تولد: کرمانشاه 1371

تحصیلات:

دکتری تخصصی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (فارغ التحصیل سال 1402)

کارشناسی ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (فارغ التحصیل سال 1397)

کارشناسی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (فارغ التحصیل سال 1393)

شماره تماس: 09187381554

ایمیل: [z.darabi91@yahoo.com](mailto:z.darabi91@yahoo.com)

عنوان پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد:

بررسی اثر مکمل یاری با سیتروکلین بر چربی های خون ، آنزیم های کبدی ، فاکتورهای التهابی و میزان استئاتوز کبدی در بیماران

مبتلا به کبد چرب غیرالکلی

عنوان پایان نامه مقطع دکتری:

بررسی برهمکنش الگوی های غذایی پیشین و پسین با پلی مورفیسم rs28362491 ژن NF-kB1 بر سطوح پروفایل لیپیدی و

شدت گرفتگی عروق کرونر در بزرگسالان تحت آنژیوگرافی کرونری مراجعه کننده به بیمارستان افشار یزد

1. Nikkhah-Bodaghi M, **Darabi Z**, Agah S, Hekmatdoost A. The effects of *Nigella sativa* on quality of life, disease activity index, and some of inflammatory and oxidative stress factors in patients with ulcerative colitis. *Phytotherapy research*. 2019;33(4):1.027-32
2. Darand M, **Darabi Z**, Yari Z, Saadati S, Hedayati M, Khoncheh A, et al. *Nigella sativa* and inflammatory biomarkers in patients with non-alcoholic fatty liver disease: Results from a randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical trial. *Complementary therapies in medicine*. 2019;44:204-9.
3. **Darabi Z**, Darand M, Yari Z, Hedayati M, Faghihi A, Agah S, et al. Inflammatory markers response to citrulline supplementation in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a randomized, double blind, placebo-controlled, clinical trial. *BMC research notes*. 2019;12(1):1-5.
4. Darand M, **Darabi Z**, Yari Z, Hedayati M, Shahrbafe MA, Khoncheh A, et al. The effects of black seed supplementation on cardiovascular risk factors in patients with nonalcoholic fatty liver disease: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Phytotherapy Research*. 2019;33(9):2369-77.
5. **Darabi Z**, Sangouni AA, Darand M, Vasmehjani AA, Hosseinzadeh M. Dietary phytochemical index and attention-deficit/hyperactivity disorder in Iranian children: a case control study. *European Journal of Clinical Nutrition*. 2021:1-6.
6. Vasmehjani AA, **Darabi Z**, Nadjarzadeh A, Mirzaei M, Hosseinzadeh M. The relation between dietary phytochemical index and metabolic syndrome and its components in a large sample of Iranian adults: A population-based study. 2020.
7. **Darabi Z**, Darand M, Yari Z, Agah S. Effects of Citrulline on Non-alcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized-controlled Clinical Trial. *Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology*. 2019;14(3):1-9.
8. Darand M, **Darabi Z**, Yari Z, Hekmatdoost A. Fructose Consumption is Associated with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease Risk: A Case-Control Study from Iran. *Hepatitis Monthly*. 2019;19(4).
9. **Darabi Z**, Mokari-Yamchi A, Hajizadehghaz M, Rezazadeh A. Diets and Irritable Bowel Syndrome. *Journal of Nutrition, Fasting and Health*. 2019;7(3):121-9.
10. **Darabi Z**, Vasmehjani AA, Darand M, Sangouni AA, Hosseinzadeh M. Adherence to Mediterranean diet and attention-deficit/hyperactivity disorder in children: A case control study. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2022;47:346-50.
11. Yaghoobi F, **Darabi Z**, Ahmadi Vasmehjani A, Sangsefidi ZS, Hosseinzadeh M. The Effect of Dark Chocolate on C-Reactive Protein Level: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Clinical Trials. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2022;7(4):562-74.
12. Mansour-Ghanaei F, Mahdavi-Roshan M, **Darabi Z**, Seyyedini B, Joukar F, Rezazadeh A. Major dietary patterns in association with the grades of nonalcoholic fatty liver disease in newly diagnosed patients living in North of Iran. *International Journal of Preventive Medicine*. 2022;13(9):13-121 (20 September 2022) DOI: 10.4103/ijpvm. IJPVM\_660\_20.
13. Ahmadi Vasmehjani A, Yaghoobi F, **Darabi Z**, Abdollahi N, Sangsefidi ZS, Hosseinzadeh M. The effect of quercetin on stress The Effect of Quercetin on Stress Oxidative Markers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Clinical Trials; A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2022;7(4):548-61.

14. **Darabi Z**, A Ferns G, Ghayour-Mobarhan M, Khayyat-zadeh SS. The Association between Dietary Nitrate Intake and Alanine Transaminase in Adolescent Girls. *Journal of Environmental Health and Sustainable Development*. 2022;7(3):1767-72.
15. **Darabi Z**, Webb RJ, Mozaffari-Khosravi H, Mirzaei M, Davies IG, Khayyat-zadeh SS, et al. Dietary phytochemical consumption is inversely associated with liver alkaline phosphatase in Middle Eastern adults. *World Journal of Hepatology*. 2022;14(5):1006.
16. Lane KE, Davies IG, **Darabi Z**, Ghayour-Mobarhan M, Khayyat-zadeh SS, Mazidi M. The Association between Ultra-Processed Foods, Quality of Life and Insomnia among Adolescent Girls in Northeastern Iran. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19(10):6338.
17. Yaghoobi F, Darand M, Vasmehjani AA, **Darabi Z**, Talenezhad N, Mirzavandi F, et al. Adherence to low carbohydrate diets and non-alcoholic fatty liver disease: a case control study. *BMC nutrition*. 2022;8(1):1-8.
18. Darand M, Hassanizadeh S, Talebi S, Darabi Z, Bagherniya M, Yaghoobi F, et al. Comparison of the Effect of a Low-Carbohydrate Diet with a Low-Fat Diet on Anthropometric Indices and Body Fat Percentage: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2023;8(3):493-520.
19. Motallaei M, Darand M, Taftian M, Beigrezaei S, Golvardi-Yazdi F, Mohyadini M, et al. A cross-sectional study on the association between lifestyle factors and coronary artery stenosis severity among adults living in central Iran: A protocol for the Iranian-CARDIO study. *ARYA Atherosclerosis Journal*. 2023.
20. **Darabi Z**, Seyed Hosseini SM, Sarebanhassanabadi M, Jambarsang S, Vahidi Mehrjardi MY, Hosseinzadeh M, et al. Interaction of dietary patterns with rs28362491 on severity of coronary artery stenosis in patients undergoing coronary angiography. *Scientific Reports*. 2023;13(1):14608.
21. Ghorbani M, Hekmatdoost A, **Darabi Z**, Sadeghi A, Yari Z. Dietary inflammatory index and risk of gallstone disease in Iranian women: a case-control study. *BMC gastroenterology*. 2023;23(1):1-8.
22. Vasmehjani AA, SeyedHosseini S, Khayyat-zadeh S, Madadzadeh F, Mazaheri-Naeini M, Yavari M, et al. CETP Taq1B polymorphism and its association with cardiovascular risk factors in an Iranian population under angiography, A Cross-Sectional Study. 2023.

## طرح های پژوهشی مصوب و در حال اجرا

1. بررسی ارتباط بین شاخص فیتوکمیکال رژیم غذایی و آنزیم های کبدی در بزرگسالان: مطالعه کوهورت شاهدیه
2. بررسی اثر مکمل خوراکی *Nigella Sativa* بر شاخص های ارزیابی کبد چرب و وضعیت استئاتوز کبدی و شاخص های آتروژنیک در زنان مبتلا به چاقی و اضافه وزن
3. بررسی ارتباط بین گروه های غذایی مصرفی و شیوع علائم افسردگی و وضعیت کیفیت زندگی در دختران نوجوان
4. بررسی برهمکنش الگوی های غذایی پیشین و پسین با پلی مورفیسم rs28362491 NF-kB1 بر سطوح پروفایل لیپیدی و شدت گرفتگی عروق کرونر در بزرگسالان تحت آنژیوگرافی کرونری
5. بررسی ارتباط برهمکنش الگو های غذایی پسین و پیشین با پلی مورفیسم Taq1B CETP بر سطوح پروفایل لیپیدی و شدت گرفتگی عروق کرونر در بزرگسالان تحت آنژیوگرافی مراجعه کننده به بیمارستان افشار یزد
6. بررسی ارتباط بین پیروی از رژیم کم کربوهیدرات و شانس ابتلا به کبد چرب غیر الکلی: مطالعه مورد شاهدیه
7. تعیین اثر مکمل یاری با ویتامین دی بر سطح سرمی مالون دی آلدهید، نیتریک اکساید و پروتئین واکنش گر C در کودکان مبتلا به بیش فعالی
8. بررسی ارتباط الگوهای غذایی غالب مبتنی بر روش های پیشین و پسین (اکتشافی) با خطر ابتلا به COVID-19 در افراد بزرگسال شهر یزد
9. بررسی اثر رژیم غذایی DASH بر شاخص های استرس، افسردگی، کیفیت زندگی و خواب دانشجویان و خانواده های آنان: یک مطالعه کارآزمایی بالینی
10. بررسی اثر مکمل یاری با کوئرستین بر استرس اکسیداتیو: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز از مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده
11. بررسی اثر شکلات سیاه بر سطح CRP: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز از مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده
12. تعیین ارتباط الگوهای غذایی DASH و مدیترانه ای با پارامترهای اسپرم در مردان مبتلا به ناباروری
13. بررسی ارتباط بین شاخص فیتوکمیکال رژیمی و شاخص پیروی از رژیم مدیترانه ای با ابتلا به بیش فعالی در نوجوانان و کودکان شهر یزد
14. بررسی ارتباط بین شاخص فیتوکمیکال رژیمی و استرس، اضطراب و افسردگی در افراد بزرگسال شهر یزد
15. بررسی ارتباط بین شاخص فیتوکمیکال رژیمی با شانس ابتلا به سندروم متابولیک و اجزای آن در بزرگسالان سالم شهر یزد

## تدریس:

درس گروه های ویژه (قسمت گیاه خواری و معلولین)

درس آموزش و مشاوره ( قسمت مشاوره)

درس تغذیه در خدمات بیمارستانی

## داوری در ژورنال های:

Journal of Nutrition and Food Security

Scientific report

BMC Research Notes

BMC Nutrition

BMC Cancer

Phytotherapy Research

British journal of nutrition

BMC Gastroenterology

BMC Endocrine Disorders

nutrire

BMC Psychiatry

## پوستر:

ارائه پوستر در کنگره بین المللی تغذیه مشهد سال 1401 با عنوان:

Adherence to Mediterranean diet is associated with quality of sperm parameters in men with infertility: a cross-sectional study

## کتاب:

تغذیه در بیماری های گوارشی (تالیف)

تغذیه آکسفورد ( ترجمه در حال داوری)

## جوایز:

برگزیده طرح شهید وزوایی بنیاد ملی نخبگان سال 1401